

*Premiär
i Kattis
& Company!*

”JAG ÖNSKAR JAG SÅG KAXIGARE UT”

Vi lägger kändisarna på vår terapidivan. Först ut att svara på de personliga frågorna är vår chefredaktör Kattis Ahlström.

av EMELI EMANUELSON foto LINA EIDENBERG

Vilken typ var du när du gick i skolan?

– Jag trivdes i skolan, och var ganska schysst, diplomatisk och relativt ordentlig. Ingen teaterapa eller någon som stack ut. Jag var i mitten på något sätt och hade ganska många kompisar. Jag fick hänga med de coola, men jag var inte en av dem.

När grät du senast?

– I förrgår, när jag såg Christian the Lion på Youtube.

När skäms du som mest?

– När jag dubbelbokar mig, det tycker jag är skämmigt. Det känns så otroligt oengagerat och slarvigt. Jag hatar att inte vara närvarande. Det händer som tur är mycket sällan, men ändå.

Vad är kärlek för dig?

– Att vilja någon annan väl. Det låter så enkelt, men det är det inte. Men jag tror att man måste släppa alla föreställningar man har om kärlek och försöka få fram det bästa ur en annan person utan att ändra på den. Och försöka ha överseende med sådant som är mindre bra.

Vad tycker du om ditt utseende?

– Det varierar. Jag är ganska tillfreds och har blivit kompis med mitt utseende. Ett tag kunde jag inte låta bli att se på mig själv i tv och jag störde mig ibland otroligt på olika gester, uttryck och hur jag

KATTIS AHLSTRÖM

Ålder: 43 år

Gör: Chefredaktör

Bor: Stockholm

Familj: Pojkvännen Magnus och barnen Ebba, 13 år, och Love 11 år samt 4 bonusbarn

Aktuell med: Tv-programmet Kattis & Company i TV4 Plus



pratade. Nu har jag skärpt mig och tycker äntligen att det är okej att vara lång, jag använder till och med klackar. Och jag tror att jag har ganska snälla ögon, en vänlig blick hoppas jag. Men ibland önskar jag att jag såg lite kaxigare ut.

Vilken är den nyttigaste läxan som livet har lärt dig?

– Att lyssna på sin magkänsla. Låter enkelt men är svårt. När det gäller de stora besluten i livet så måste man fråga just magkänslan. Jag har långsamt lärt mig att inte tänka för mycket på vad andra ska tycka.

Vad gör dig arg?

– När någon försöker klappa mig på huvudet, det är det värsta jag vet.

Är du rädd för att dö?

– Ja. Jag skulle vilja vara så trygg så att jag kunde säga nej. Jag tycker visserligen att det är skönt att bli äldre, men jag är faktiskt rädd för att dö. Inte så mycket att det ska göra ont. Jag är rädd att jag ska dö för tidigt, för jag har så himla mycket kvar som jag vill göra. Och jag tycker att det är läskigt att inte veta vad som händer på andra sidan.

Vad gör du när ingen ser på?

– Jag kan sitta orimligt länge på helt inadekvata, hopplösa sidor på nätet eller så zappar jag helt hjärndött mellan tv-kanalerna. Jag fuskar ganska mycket med träningen och låtsas inför mig själv att jag gjort något som jag inte har. Jag behöver någon som piskar mig. Och så använder jag bara tandtråd när ingen ser på, jag tycker det är så otroligt äckligt.

Vilken är den vanligaste missuppfattningen om dig?

– Jag kan få höra att jag är så otroligt trygg och jordnära, nästan lite präktig. Så upplever jag inte mig själv alltid.

Om du skulle träffa dig själv för tio år sedan, vilket råd skulle du ge dig själv?

– Lugna ner dig! Stressa inte så mycket, det är värdelöst. Skapa utrymme i livet där du tänker efter och inte bara kör på. Sätt upp tydliga men kortsiktiga mål. Njut mer av småbarnstiden. Och borsta tänderna lite bättre.

Har du något motto?

– Mitt motto är att aldrig göra mig till ett offer. Jag vill inte vara en person som skyller på andra, det är förlamande och hindrande. Det är jag som håller saker i min hand, det är jag som kan förändra en situation och bli bättre som människa. Särskilt som kvinna är det jätteviktigt att förhålla sig till livet på det sättet. ♦

...försättning
följer på
www.kattisoco.se

Naturig smek



Ett litet men listigt skydd.

Med blotta ögat går det inte att se om det är ett vanligt troskydd, eller ett skydd för urinläckage. Skillnaden ligger mellan de 3 mm tunna lagren. Här finns högabsorberande mikropärlor som kapelar in vätska och neutraliserar lukt. Mikropärorna kan ta emot mycket mer vätska än ett vanligt troskydd och det är just därför du kan känna dig säker. TENA Lady Mini Magic är den lilla skillnaden nästa gång du nyser, hostar eller skrattar.

Var fjärde kvinna drabbas någon gång
i livet av urinläckage. Lev som vanligt.
Beställ gratisprov på www.TENA.se

